

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБУ ДО «Центр «Интеллект»
Протокол № 2 от «14» марта 2024 г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГБУ ДО ЦЕНТР «ИНТЕЛЛЕКТ»

7.45 – ПОДЪЕМ

8.00 – 8.15 – ЗАРЯДКА

8.30 – 8.50 – ЗАВТРАК

8.50 – 8.55 – ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ

9.00 – 9.45

} ПЕРВАЯ ПАРА

9.50-10.30

10.30 – 10.50 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК

10.50 – 11.35

} ВТОРАЯ ПАРА

11.40 – 12.20

12.30 – 13.15

} ТРЕТЬЯ ПАРА

13.20 – 14.00

14.00 – 15.00 – ОБЕД

15.00 – 15.45

} ЧЕТВЕРТАЯ ПАРА

15.50 – 16.30

16.45 – 18.00 – ПРОГУЛКА

18.00 – 18.30 – САМОПОДГОТОВКА

18.30-19.00 – УЖИН

19.00 – 19.30 – САМОПОДГОТОВКА

19.30 – 21.00 – ВЕЧЕРНЕЕ МЕРОПРИЯТИЕ

21.00 – 21.30 – ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

22.00 – 23.00 – ПОДГОТОВКА КО СНУ

23.00 – ОТБОЙ